



Meeresbiologe, der ihr erklärte, dass die meisten Bakterien im Meer leben und es intakt halten – und genauso funktioniert es beim Menschen. Jeder Darmabschnitt hat seinen eigenen Leitkeim, woraus sich eine Kombination von sechs Leitkeimstämmen ergibt, um den gesamten Darm wieder auf Vordermann zu bringen. Diese Kombination, die in ihrem Labor auch unter erschwerten Bedingungen getestet wurde, kam 1996 unter dem Namen „OmniBiotic 6“ auf den Markt. Seither folgten weitere Produkte, die den Bedürfnissen verschiedener Lebenssituationen angepasst wurden, etwa für Kinder oder Menschen, die besonders unter Stress stehen.

Weil ihr das aber nicht genug ist, hat Frauwallner ihre rund 30 Jahre Erfahrung mit dem Darm und seiner Bedeutung für die Gesundheit des Menschen nun in einem gut verständlichen Ratgeber zusammengefasst. Das Schönste an diesem Buch ist, dass es trotz aller Ernsthaftigkeit des Themas Hoffnung vermittelt und der Humor nicht zu kurz kommt. Denn Sorgen machen sich die Betroffenen ohnehin schon selbst genug...

#### BUCHTIPP.

Anita Frauwallner:

„Was tun, wenn der Darm streikt? Probiotika sinnvoll einsetzen“, Kneipp Verlag, ISBN 978-3-7088-0536-8, 17,99 Euro



„Gesprochen wird heutzutage einfach über alles. Nur ans Sterben wagen wir nicht mal zu denken.“



Herbert Backhausen  
Unternehmer



Unser Leben ist mit dem früherer Generationen nicht mehr zu vergleichen. Intensiver, bewusster bestreiten wir heute unsere Tage. Auch Trauern und Abschied nehmen folgen diesem neuen Lebensstil.

Im Parkfriedhof Lutzmannsburg wird der letzten Ruhestätte ein besonderer Rahmen verliehen. Der konfessionsfreie Urnenfriedhof verzichtet auf eingefriedete Einzelgräber und markiert einen Ort frei von Bedrücktheit und Schwere, der inniges, persönliches Erinnern möglich macht.

Bedenken Sie die Fragen zum Ableben und zum vielzitierten „Danach“. Persönlichste Wünsche geäußert und für den letzten Weg vorgesorgt zu haben, ist ein gutes Gefühl.

**Parkfriedhof**  
Lutzmannsburg